

TOTAL TAPING

Formation les 10-11 novembre 2017 à Lausanne

Unique date en Suisse avec Donna Strachan et Ulrik Sandstrom (GB)

Total Taping est une approche fonctionnelle et complète des multiples techniques de taping existantes. Elle vous permet d'aborder les troubles musculo-squelettiques en se basant sur les objectifs de traitement et les résultats mesurables (test/retest).

L'application du tape est motivée par la question « quel effet cherchez-vous à obtenir sur cette structure ? ».

Ce principe facile à comprendre et à mettre en pratique assure votre efficacité de traitement.

Objetsifs du cours : Vous permettre d'utiliser le taping selon ses 4 principes :

- **Soutien** ; souvent réalisé avec du tape rigide, illustré par les applications rencontrées chez l'athlète ou en cas de blessures aiguës.
- **Décharge** ; concerne principalement les techniques fasciales visant le soulagement de la structure lésée et permettant une récupération immédiate de l'amplitude articulaire et/ou de la force.
- **Facilitation** ; pour assurer le recrutement neuromoteur idéal à l'activation musculaire et au contrôle postural.
- **Inhibition** ; pour réduire l'hypertonie musculaire tant dans les dysfonctions aiguës que chroniques.

Ainsi les applications sont variées et vous permettent de choisir la technique vraiment adaptée à votre patient qu'il soit athlète ou pas.

La formation inclut l'introduction théorique au concept et des ateliers pratiques.

Les Intervenants : **Donna Strachan** ; Msc, DC MGCC ; chiropraticienne diplômée Mas (2001). Elle a une riche expérience professionnelle en médecine du sport ayant collaboré avec les plus hautes fédérations sportives anglaises telles que : England Rugby, British Athletics, England Football Association & Royal Yachting Association. Donna a travaillé à la Polyclinique du Village Olympique de Londres 2012 et à la Polyclinique du Village Européen des Jeux de Baku 2015. Elle enseigne, donne des conférences et a développé le concept Total Taping en association avec Ulrik Sandstrom en 2012 et ils transmettent ensemble leur formation internationalement. Donna conserve sa pratique dans son cabinet à Meyerside et collabore étroitement avec des préparateurs physiques locaux.

Ulrik Sandstrom ; chiropracteur diplômé de l'AngloEuropean College of Chiropractic (1991). Il s'implique depuis plus de 20 ans en médecine du sport et travaille avec des athlètes d'élite issus du rugby (Leicester & Tigers), du football (Sheffield United, Derby County), de l'athlétisme (UK Athletics), du basket et de la natation (GB Basketball, GB swimming) et a travaillé à la Polyclinique du Village Olympique de Londres 2012. Ulrik est conférencier à l'Université d'Oxford et à l'Université St-Mary's de Londres et garde une activité au sein de ses cabinets (Sheffield, Mansfield).

Date : 10 et 11 Novembre 2017

Lieu : Fondation Plein-Soleil, Ch. de la Cigale 3, 1010 Lausanne
Repas sur place possible

Horaire : jeudi 09-17h, vendredi 08h30-16h30

Prix : 360.- CHF à verser sur le compte IBAN CH41 8043 4000 0069 0632 7,
Céline Spichty, 1073 Mollie-Margot
mention : Total Taping
Banque Raiffeisen, 1040 Echallens

Conditions de remboursement ; jusqu'au 17 octobre 2017 : 90% du prix
Dès le 18 octobre 2017 : pas de remboursement

Note : nombre de places limité ; inscription validée par le payement.

Langue : anglais facile à comprendre. En cas de difficultés, possibilité d'aide.

Public cible : Physiothérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs, préparateurs physiques

Inscription : par mail à : spichtyceline@bluewin.ch

Avec : Nom, Prénom, Adresse complète et Formation

Ainsi que la langue souhaitée du support de cours : français ou anglais

Visite : www.totaltaping.co.uk