

jetzt  
anmel-  
den



## Programm

# 1. Zürcher Sportmedizin Symposium

## «Kind und Sport»

**Freitag, 2. Dezember 2022, 9.00 - 17.00 Uhr**

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität  
Zürich<sup>TM</sup>

swiss olympic Medical  
olympic Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 2. Dezember 2022 das **1. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen. Namhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema **«Kind & Sport»** referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte, insbesondere an Orthopäden, Kinder- und Jugendmediziner und Hausärzte sowie an Therapeuten und Wissenschaftler auf diesem Gebiet.

Bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport ergeben sich orthopädische Fragestellungen, wie die Versorgung akuter Verletzungen und das Erkennen möglicher Überlastungsschäden und ihrer Behandlung.

In dieser Altersklasse kommt aber auch der Prävention muskuloskelettaler Überlastungsschäden eine entscheidende Rolle zu. Wichtig ist zudem die Detektion möglicher Risikofaktoren für kardiovaskuläre Ereignisse oder mentale Überlastung.

Die Referentinnen und Referenten werden diese vielseitigen Themenbereiche der Kinder-Sportmedizin anhand ausgewählter Fragen beleuchten.

Wir freuen uns auf Ihre (aktive) Teilnahme!

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**  
Chefarzt und Leiter

**Dr. med. Friederike Wippermann**  
Oberärztin Sportmedizin und  
Leiterin «Kind und Sport»

**Universitäres Zentrum für Prävention und  
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik  
Balgrist Zürich

**Dr. med. Friederike Wippermann**

Oberärztin und Leiterin «Kind und Sport»  
Universitäres Zentrum für Prävention  
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

## Akkreditierung

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS:

6 Credits

Pädiatrie Schweiz: 6 Credits

Swiss Orthopaedics: 4 Credits

## Veranstaltungsort / Kontakt

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium Christian Gerber  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz

Stefanie Pfister

Kongress-Sekretariat

T +41 44 386 38 33

kongresse@balgrist.ch

## Kursgebühr

150 Franken

(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausen-  
verpflegung, Sportangebot in der Bewegungspause,  
Apéro)

## Anmeldung



[www.balgrist.ch/sportmedizin-  
symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium) oder via QR Code

## **Referentinnen und Referenten**

### **Dr. med. Nina Feddermann**

Fachärztin Neurologie und Leiterin Swiss Concussion Center, Zürich

### **Prof. Dr. med. Susi Kriemler**

Fachärztin für Pädiatrie und Sportmedizin Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

### **Prof. Dr. med. Alexander Möller**

Abteilungsleiter Pneumologie, Universitäts-Kinderspital, Zürich

### **Prof. Dr. med. Guido Pieles**

Head of Sports Cardiology and Screening Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, Doha

### **Dr. Jan Rauch**

Leiter Sportpsychologie IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW

### **Dr. med. Matthias Rüger**

Oberarzt Kinderorthopädie, Universitäts-Kinderspital Zürich

### **Prof. Dr. med. Billy Sperlich**

Sportwissenschaftler Institut für Sportwissenschaft, Universität Würzburg

### **PD Dr. Jörg Spörri**

Leiter Forschung Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

### **Dr. med. Arnd Viehöfer**

Oberarzt Fuss- und Sprunggelenkschirurgie, Universitätsklinik Balgrist Zürich

## Programm\*

Freitag, 2. Dezember 2022

---

<b>08.50</b>	Begrüßung	J. Scherr F. Wippermann
--------------	-----------	----------------------------

---

### Sport- und Bewegungswissenschaft

---

<b>09.00</b>	Ausdauer- und Krafttraining im Kindes- und Jugendalter	B. Sperlich
--------------	--	-------------

---

### Muskuloskeletale Sportmedizin

---

<b>09.30</b>	Überlastungsschäden der unteren Extremität im Leistungssport	A. Viehöfer
--------------	--	-------------

---

<b>10.00</b>	«Children are no small adults» Verletzungsprävention bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Neues aus der Forschung	J. Spörri
--------------	--	-----------

---

**10.30 -  
11.00**     *Kaffeepause*

---

<b>11.00</b>	Commotio bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Risiken und Präventionsmöglichkeiten	N. Feddermann
--------------	--	---------------

---

<b>11.30</b>	Gamified Therapy: Möglichkeiten, Wirksamkeit und Grenzen	M. Rüger
--------------	--	----------

---

### Sportpsychologie

---

<b>12.00</b>	Psychologische Fragestellungen im Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen	J. Rauch
--------------	---	----------

---

**12.30 -  
14.00**     *Bewegungspause und Mittagessen*

---

---

## **Pädiatrisch-internistische Sportmedizin**

---

<b>14.00</b>	Prävention kardiovaskulärer Ereignisse – sudden cardiac death	G. Pieles
<b>14.30</b>	Belastungsdyspnoe	A. Möller
<b>15.00</b>	Auswirkungen der Covid19-Pandemie auf das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen – Was können wir daraus lernen?	S. Kriemler

---

### **15.30 - 16.00** *Kaffeepause*

---

<b>16.00</b>	Round Table: Interview mit Sportler und Trainer	tbc
<b>16.30</b>	Sport und Tumorerkrankungen - Risiko oder Chance?	tbc
<b>17.00</b>	Schlussworte und Verabschiedung	J. Scherr F. Wippermann

---

### **ab 17.30** *Apéro und Ausklang im Zürcher Weihnachtsdorf am Bellevue*

---

\* Änderungen im Programm vorbehalten

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
info@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

