

FORMATION SUR LE GAINAGE DU PIED

JUIN
09 Sam 08:00 à 14:00

TARIF EARLY BIRD
Jusqu'au lundi 30 avril 2018

CHF 175.- ~~200.-~~

Etudiant
CHF 115.- ~~130.-~~

INSCRIPTIONS

par email avant le 6 juin 2018 à : centre@enmouvement.ch

Attention les places sont limitées

FRAIS D'INSCRIPTION

Tarif EARLY BIRD, jusqu'au lundi 30 avril 2018 : CHF 175.- | Tarif étudiant CHF 115.-
Tarif NORMAL : CHF 200.- | Tarif étudiant CHF 130.-

à verser sur le compte : Banque Cantonale Vaudoise

Enmouvement Sàrl - 1003 Lausanne

IBAN: CH87 000767 000U 5344 3205

Avec les informations suivantes : Nom, Prénom et "Gainage du pied"



ENMOUUMENT

021 558 30 80

centre@enmouvement.ch

Rue des Terreaux 22 - 1003 Lausanne

www.enmouvement.ch

LIEU

Centre Enmouvement, Rue des Terreaux 22, 1003 Lausanne

DATE

Samedi 09 juin 2018 de 08h30 à 14h00

INTERVENANTS

François FOURCHET

PT, PhD, Physiothérapeute du sport et ostéopathe

Dr Boris GOJANOVIC

Médecin du sport SSMS, Médecine interne FMH et Médecine manuelle. Hôpital de la Tour

CRÉDITS DE FORMATION

SSMS, Physioswiss et ChiroSuisse en cours

AGENDA

08h00 - 08h30

Accueil

08h30 - 08h45

Introduction

08h45 - 10h15

1ère partie

10h15 - 10h35

Pause - collation

10h35 - 12h00

2ème partie

12h00 - 12h30

Pause - collation

12h30 - 13h30

3ème partie

13h30 - 14h00

Conclusion

CONTENU

LÉSIONS DE SURCHARGE OU DE SOUS-UTILISATION ?

Comment mieux aborder la charge

LA THÉORIE DU GAINAGE DU PIED

Historique et rappels anatomiques
Biomécanique et justifications scientifiques

LE GAINAGE DU PIED EN PRATIQUE

Recrutement en actif volontaire
Recrutement en actif involontaire par électrostimulation et intégration

A l'issue de la formation les participants recevront une clé USB contenant le matériel de référence.